



Dr. Regine Glaab

Ärztin, Psychotherapeutin,
Paartherapeutin, Sexualtherapeutin

Weiterbildung:

Koevolutive Paartherapie, Sexualtherapie,
Verhaltenstherapie für Paare, Familienauf-
stellung, Systemische Therapie, Hypnothe-
rapie, Regulative Musiktherapie, Meditatio-
nen, Tantra, Arbeit mit Therapiegruppen

Mehr Infos auf

www.paartherapie-dr-regine-glaab.de

Unter Mitarbeit von

Max Mustermann

Maxi Musterfrau

Information und Anmeldung:

Dr. Regine Glaab

Telefon: 07732 13229

e-Mail: regine.glaab@t-online.de

www.paartherapie-dr-regine-glaab.de

Zeit: dd1. - dd2. mm yyyy
freitags, 17 Uhr
bis
sonntags, 16 Uhr

Ort: Hotel Seehörnle
78343 Gaienhofen-Horn
www.seehoernle.de

Preis: 150.- € pro Person
bei Anmeldung bis dd3.mm.yyyy,
danach 200.- €

Weitere Termine auf Anfrage



Wagnis Liebe

ein Workshop für Paare

dd1. - dd2. mm yyyy
im Seehörnle Gaienhofen / Horn

Leitung:

Dr. Regine Glaab

Paartherapeutin

Welche Paare sprechen wir an:

das Vertrauen in unsere Partnerschaft ist brüchig oder erschüttert

ungelöste Altlasten behindern unsere Weiterentwicklung

unsere Beziehung ist in die Sackgasse geraten, festgefahren oder dreht sich im Kreis

wir können nicht mehr miteinander kommunizieren, obwohl wir uns einst so geliebt haben

Lebendigkeit und Offenheit sind nicht möglich, sonst gibt's Konflikte

die erotische Anziehung ist kraftlos geworden

Alltag und Rollenverteilung lassen keinen Raum mehr für Liebesbeziehung

ich fühle mich in unserer Partnerschaft zunehmend unsicher oder eingeengt

Während des Wochenendes liegt der Fokus darauf,

- Klarheit zu finden, wo Ihr als Paar steht und wie Ihr weitergehen wollt.
- wieder mehr Liebe in den Paaralltag einzuladen.
- Konfliktpotenzial zu erkennen, z.B. in den Bereichen Kommunikation, emotionale und körperliche Intimität, Nähe und Distanz, Geben und Nehmen, Führen und Folgen, Autonomie und Bindung.
- wie die Liebe in dauerhaften Beziehungen lebendig bleiben kann.
- aus dem „Vorwurfskarussell“ auszusteigen und sich zu eigenen Bedürfnissen zu bekennen.
- Liebe und Wertschätzung füreinander zu fördern - ob in Trennung oder in Fortführung der Partnerschaft.
- einen Perspektivwechsel auf tragende Werte und Ressourcen einzuleiten.

Wir werden arbeiten mit

- Meditationen
- Systemischen Aufstellungen
- Körper- und Atemarbeit
- Tanz
- Bewegung
- Berührung
- Mitteilungsrunden

Vorausgesetzt werden

- die Bereitschaft, an der Liebesbeziehung zu arbeiten und zu wachsen
- die Bereitschaft, sich auf Innehalten und gemeinsames Erleben einzulassen
- Offenheit für Antworten auf die Krisensituation und für Lösungswege

Bequeme Kleidung zum Wechseln wird empfohlen.

